

## 1EME PROACTIF SENIORS NEWSLETTER

Chers lecteurs,

Nous sommes très heureux de vous présenter la toute première édition de la Newsletter du projet « Proactifs Seniors ».

Ce bulletin est un moyen de communication qui nous permettra de partager et apprendre avec vous. Il nous servira essentiellement à vous informer sur les évolutions des différentes phases du projet. Ce bulletin met en lumière les bonnes pratiques en Europe à travers les pays partenaires du projet et informe sur les événements importants du projet.

Nous apprécierons vos commentaires sur ce premier bulletin et évidemment, vous pouvez rester en contact avec nous via notre site web [www.proactifs-seniors.com](http://www.proactifs-seniors.com). Nous sommes dans la phase initiale de connexion sur les réseaux sociaux Facebook et Linked In.

Dans ce bulletin, vous trouverez une brève description de notre projet "Proactif Seniors», des informations sur nos partenaires européens et les premiers échanges de bonnes pratiques lors de nos deux premières rencontres à Bastia (France) et Portalegre (Portugal). Dans toutes les futures éditions de ce bulletin, vous trouverez des articles intéressants, notre **Tableau de bord de partage et d'annonces**, les événements à venir, les réunions des partenaires, des conférences, des événements intéressants et une **colonne de lecteurs**.

### 1. Description du projet:

L'Europe est confrontée à un réel problème: une population vieillissante. Un des grands défis du XXIe siècle sera de répondre à la demande accrue des soins de santé. Les systèmes de santé devront s'adapter aux besoins d'une population vieillissante, tout en assurant leur durabilité dans une société où la population active diminue. L'objectif principal sera de promouvoir un mode de vie sain et actif pour les Européens âgés. Le Conseil européen de Lisbonne (Mars 2000) a préconisé clairement des programmes de formation notamment axés sur les personnes âgées. Les recommandations de la communauté pour soutenir la politique et des actions ont eu lieu en garantissant une approche proactive et globale au problème des personnes vieillissantes. Il vise non seulement à prolonger la vie active des travailleurs âgés, mais aussi de garder les personnes âgées actives. 2012 était l' "Année européenne du vieillissement actif".





Par conséquent, le développement de cours et de formations spécifiques pour les personnes âgées est notre principal défi dans le projet: acquérir de nouvelles compétences grâce à un apprentissage formel ou informel, d'avoir accès à l'éducation et à la formation pour développer son potentiel, de s'épanouir et d'interagir dans la société grâce à la prévention.

**Les objectifs du projet:**



- Comparer et partager des outils et de contenu de formation pour les personnes âgées au niveau européen;
- Développer les connaissances, les compétences et les pratiques des seniors pour leur permettre de développer et de maintenir un comportement actif dans notre société;
- Développer des contenus de formation pour les personnes âgées afin de stimuler les comportements utiles tel que surveiller sa santé physique;
- Développer un module de formation spécifique qui pourra être utiliser par les personnes âgées;
- Favoriser la participation des personnes âgées dans les programmes de formation spécifiques

## 2. Brève description de chaque organisation partenaire:

Projet Proactif Seniors				
Nr.	Partner/Adresse/Pays	Activités	Contacts	Logo/Website
P1	<p><b>ID Formation</b> Les Terrasses du Fango Bt D, 20200 Bastia, FRANCE</p>	<p>A partir de 1985, ID Formation est un centre de formation professionnelle basé dans plusieurs villes de Corse. Cette application nous permet d'avoir une expertise du contexte économique dans notre région. Activités d'ID Formation portent sur:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>la formation professionnelle</b></li> <li>• <b>l'ingénierie, le soutien et l'évaluation des projets innovants</b></li> <li>• <b>évaluation des dispositifs et des politiques publiques, y compris l'innovation sociale</b></li> <li>• <b>Diagnostic / développement consulting</b></li> <li>• <b>animation territoriale</b></li> </ul>	<p>Mme. Béatrice Martins <a href="mailto:martins.beatrice@idf-corse.eu">martins.beatrice@idf-corse.eu</a> 0033 495 10 64 06</p>	 <p>www.idf-corse.eu</p>
P2	<p><b>KIST CONSULT</b> Karawankenblickstrasse 193, 9020 Klagenfurt, AUTRICHE</p>	<p>KIST Consult est spécialisé dans le développement, la commercialisation et le transfert de projets de formation pédagogique, la formation professionnelle nationale et internationale. Notre vision est de construire un pont entre l'économie et l'éducation, ainsi que pour former durablement, et à la demande - les réseaux orientés entre partenaires coopératifs. Comme un conseil pédagogique innovant, KIST Consult se spécialise dans les domaines suivants du Développement des ressources humaines:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Entreprenariat</b></li> <li>• <b>Apprentissage tout au long de la vie</b></li> <li>• <b>L'apprentissage interculturel</b></li> <li>• <b>L'éducation et la formation professionnelle</b></li> </ul>	<p>Mme. Ingrid Trenner <a href="mailto:ingrid.trenner@kist-consult.com">ingrid.trenner@kist-consult.com</a> 0043 664 37 18176</p>	 <p>www.kist-consult.com</p>






## Projet Proactif Seniors

P3	<p><b>KOMMUNIKÉ</b> Jaselská 778, 57001 Litomyšl, REPUBLIQUE TCHEQUE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Formation</b></li> <li>• <b>Consultation</b></li> <li>• <b>Emploi des personnes handicapées</b></li> </ul>	<p>Mme. Zdenka Hromadová <a href="mailto:zdenka.hromadova@seznam.cz">zdenka.hromadova@seznam.cz</a> 00 420 731 570</p>	 <p>www.komunike.eu</p>
P4	<p><b>DIODOS</b> Acharnon 141 B – Athens, GRECE</p>	<p>Diodos est une organisation à but non lucratif basée à Athènes, en Grèce. Il a mis en œuvre plusieurs projets en développement des ressources humaines, l'éducation et la formation professionnelle. Il participe fréquemment à un large éventail d'activités visant à sensibiliser et à promouvoir l'inclusion sociale et l'égalité des chances pour les personnes défavorisées.</p>	<p>Mme. Louisa Zymari <a href="mailto:diodosamke@gmail.com">diodosamke@gmail.com</a> 0030 210 252 2801</p>	 <p><a href="http://www.diodos-amke.gr/">http://www.diodos-amke.gr/</a></p>
P5	<p><b>CARING FOR CARERS</b> Caring for Carers Ireland 2 Carmody Street Ennis Co Clare, IRLANDE</p>	<p>Caring for Carers est une ONG. Il s'agit d'une société à responsabilité limitée n'ayant pas de capital-actions.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mission:</b> prendre soin de l'aidant et promouvoir sa santé, le bien-être et la qualité de vie des aidants familiaux et ceux pour qui ils se soucient. Elle favorise la reconnaissance des aidants familiaux et fournit des soins de répit, information, formation, développement du Groupe et plaider pour promouvoir l'inclusion sociale dans le contexte de la Charte des soignants. Il promeut les intérêts du personnel soignant aux niveaux local, national et international.</li> <li>• <b>Vision:</b> Ceci est exprimé dans la Charte des soignants développé en prenant soin de l'aidant Irlandais qui se fonde sur la Charte des Nations Unies aux droits de l'homme. Il définit les supports nécessaires pour permettre au soignant de continuer à s'occuper d'une manière qui assure une bonne qualité de vie et favorise l'inclusion sociale des aidants familiaux. Un élément clé de cette vision est de créer une communauté d'entraide.</li> <li>• <b>Champ d'application:</b> Caring for Carers Irlande promeut et développe des programmes pour soutenir les aidants familiaux à l'intérieur de son réseau national de 105 soignants. C'est aussi un membre fondateur d'Eurocarers, ce qui favorise l'intérêt des soignants dans le contexte plus large de l'Union européenne.</li> </ul>	<p>M. Pat Shannon <a href="mailto:pshannon@caringforcarers.org">pshannon@caringforcarers.org</a> 0035 365 686 6515</p>	 <p>www.caringforcarers.ie</p>



## Projet Proactif Seniors

P6	<p><b>COMUNIDADE DE ALTO ALENTEJO</b> Praca do Municipio, 7300 110 Portalegre, PORTUGAL</p>	<p>Personne morale de droit public constituée des municipalités de l'Alto Alentejo.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mission:</b> promouvoir et servir l'intérêt public des communes associées, en stimulant le développement intégré et durable, le renforcement des partenariats, des synergies et de maximiser les complémentarités.</li> <li>• <b>Vision:</b> Être une organisation dont les pratiques modernes et une gestion innovante pour identifier et répondre aux besoins des municipalités et développer le leadership stratégique associée à la cohésion croissante au sein de la communauté.</li> </ul>	<p>M. Jose Conchinha <a href="mailto:planeamento@cimaa.pt">planeamento@cimaa.pt</a> 00351 245 301 446</p>	 <p>comunidade intermunicipal do <b>Alto Alentejo</b> www.cimaa.pt</p>
P7	<p><b>CIVIC ASSOCIATION STIMULUS</b> Kukučínova 2599, SK 02401 Kysucké Nové Mesto, SLOVAQUIE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La formation, le conseil, la préparation et l'exécution des projets</li> <li>• <b>Principaux groupes cibles:</b> les différents types de personnes défavorisées (y compris les personnes âgées).</li> <li>• but non lucratif, privée</li> </ul>	<p>M. Jozef Pauk <a href="mailto:hrdsystem@hrdsystem.sk">hrdsystem@hrdsystem.sk</a> 00421 903 827833</p>	 <p>www.stimulus.sk</p>
P8	<p><b>CENTO SERVIZI FORMAZIONE</b> Via Riviera 23, Pavia, ITALIE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Services à l'éducation et à la formation</li> <li>• Services pour l'emploi</li> <li>• L'orientation personnelle, scolaire et professionnelle</li> <li>• Des espaces d'écoute et de soutien psychopédagogique</li> <li>• Recherche et planification sociale</li> <li>• Orientation systémique</li> </ul>	<p>Mme. Livillia Bottinelli <a href="mailto:lbottinelli@csf.pv.it">lbottinelli@csf.pv.it</a> 0039 038 238 145 00</p>	 <p>www.csf.pv.it</p>
P9	<p><b>CCAS CARVIN</b> 1 rue Thibaut 62220 Car- vin, FRANCE</p>	<p>Le CCAS assure l'application de la politique sociale auprès de différents publics, y compris les personnes âgées actives. L'animation loisirs des seniors vise à promouvoir le lien social entre les Seniors et les autres générations, d'éviter l'isolement, à promouvoir le travail des personnes âgées dans la vie de la ville.</p>	<p>Mme. Gaelle Mjchrzak <a href="mailto:gaelle.majchrzak@carvin.fr">gaelle.majchrzak@carvin.fr</a> 0033 321 74 76 12</p>	 <p>http://www.carvin.fr</p>

### 3. Les bonnes pratiques dans nos pays hôtes :



**A) La 1ère réunion des partenaires a eu lieu à Bastia (Corse, France) le 8 et le 9 Novembre 2012.**

- **Bonnes pratiques - Visites à Bastia (Corse, France):**

- a. **ADMR - association de services à domicile**, (famille) soignants: <http://www.admr.org/> (niveau national); <http://www.admr2b.org/> (niveau local - Bastia).

ADMR est un service de la maison française fondée en 1945. Son but: aider les familles de personnes âgées et vulnérables afin d'améliorer leur vie, et à créer des emplois locaux. Il intervient dans quatre grands domaines: l'aide à la vie quotidienne, les activités socio-éducatives, de santé (foyer de soins), le développement local. Elle gère environ 70 millions d'heures d'intervention à la maison avec 475.000 clients-membres, qui emploie 65.000 salariés et comptant sur l'aide de 110.000 volontaires, répartis sur 3.200 associations locales.



- b. **Secours Populaire Français** - association contre la pauvreté et l'exclusion:  
c. <http://www.secourspopulaire.fr/> (niveau national); (niveau local - Bastia) <http://secourspopbastia.perso.sfr.fr/>







Créé en 1945, le Secours populaire est une association à but non lucratif. Elle est habilitée à recevoir des dons, legs et donations. L'association prend des mesures contre la pauvreté et l'exclusion en France et dans le monde entier. Il rassemble des personnes ayant des opinions différentes, des milieux sociaux différents pour la solidarité. L'association a commencé avec de la nourriture et ensuite diversifié ses activités: la collecte de vêtements, le tutorat, l'éducation aux loisirs (visites de musées, culture, camp d'été), les sports et l'insertion professionnelle. Le Secours Populaire est essentiellement basé sur le volontariat, et en grande partie sur les bénévoles seniors qui collectent de la nourriture dans les magasins et la redistribue aux personnes nécessiteuses.

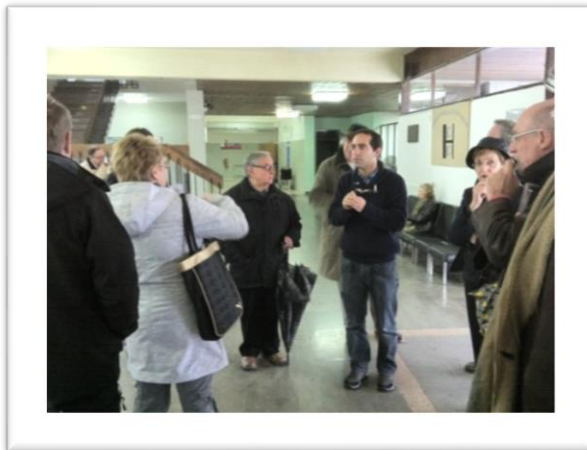
- d. **Secours Catholique** - association contre la pauvreté et l'exclusion: <http://www.secours-catholique.org/> (niveau national); <http://corse.secours-catholique.org/> (niveau régional - Corse)
- **La 2ème réunion des partenaires a eu lieu à Portalegre (Portugal) le 7 et 8 Mars 2013.**





- **Bonnes pratiques - Visites à Portalegre (Portugal):**

1. **LA LIGUE DES AMIS DE L'HÔPITAL de PORTALEGRE** est une association à but non lucratif fondée le 10 Novembre 2003. La Ligue des Amis fournit certains services et marchandises aux patients lors de leur admission, visant à soulager leurs souffrances et offrant un confort.



La ligue des amis de l'hôpital de Portalegre



2. **SILVINA CANDEIAS ÉCOLE**



C'est une école de formation. C'est une école qui travaille avec les personnes âgées dans divers milieux. Ils ont différents domaines de formation tels que l'informatique, les langues étrangères, musique, danse ... Dans certains cas, ils sont eux-mêmes formateurs lorsque leurs expériences et leurs connaissances sont justifiées.

<http://www.gscandeias.com.pt>





### 3. VIVACIDADE SÉNIOR

Les travaux du projet Câmara Municipal de Portalegre ont commencé depuis la fin 2002. L'Association des seniors de la municipalité de Portalegre (55 années), se compose de leçons de groupe dans le hall du pavillon, l'aquagym a lieu à la piscine et les points forts sont les visites, les séances d'information et d'échanges avec d'autres municipalités, etc.

**Présentation du projet:** Ce projet découle de la nécessité de créer un programme d'exercices fortement orientée vers les personnes âgées, et de façon concomitante, la rééducation de leurs habitudes de vie, ainsi que d'accroître leur sociabilité, de lutter contre la solitude et les états dépressifs dans ces groupes d'âge touchés par ces fléaux. Ces programmes ont pour but d'optimiser la qualité du vieillissement en bonne santé et améliorer la qualité de vie.  
<http://www.cm-portalegre.pt/page.php?page=556>.



### 4. Pinboard:

#### a. Pour le partage et les annonces:

- Sites intéressants pour "Proactif Seniors":
  - L'entreprenariat : [www.seniorsentrepreneurs.eu](http://www.seniorsentrepreneurs.eu)
  - Plateforme d'âge: <http://www.age-platform.eu/>

#### b. Prochains événements:

- **Projet Proactif Seniors - Réunion des partenaires en Autriche:** La prochaine réunion des partenaires aura lieu à Klagenfurt, en Autriche, les 19 et 20 Septembre 2013. La préparation se fait avec le partenaire-organisateur en Autriche:
- KIST Consult, [ingrid.trenner@kist-consult.com](mailto:ingrid.trenner@kist-consult.com); Tél.: 0043 664 3718176.

### Connectez-vous avec les aînés Proactifs sur Facebook et Linked In

#### [www.facebook.com/ Proactif Seniors](http://www.facebook.com/ProactifSeniors).

Sur notre compte Facebook, nous vous informerons sur toutes les nouveautés, les événements et les avantages du projet Proactif Seniors. Nous serions ravis de vous compter parmi nous comme ami sur Facebook!

#### [www.Linked In / Proactif Seniors](http://www.LinkedIn/ProactifSeniors)

S'il vous plaît communiquer avec nous sur LinkedIn et participer aux discussions pertinentes et ainsi rester à jour sur l'avancement du projet.



### **La colonne des lecteurs**

Nous nous sentons inspirés par votre intérêt et nous sommes heureux d'annoncer que nous publierons vos lettres / emails / commentaires / suggestions, etc. à partir de la prochaine édition Newsletter « Proactif Seniors. »

Ecrire à : [ingrid.trenner@kist-consult.com](mailto:ingrid.trenner@kist-consult.com)

Nous espérons que vous trouverez la 1ère édition du bulletin Proactif Seniors informatif et intéressant. Nous sommes impatients de vous entendre et nous serons de retour bientôt avec une autre édition.

Bien à vous,

L'équipe de Proactif Seniors