

3^{ème} PROACTIF SENIORS NEWSLETTER

Chers lecteurs,

Joyeuses Fêtes! Nous sommes heureux de vous présenter la 3^{ème} édition de la lettre d'information des Seniors Proactif. Nous espérons que vous apprécierez la lecture autant que le retour du printemps !!

Le projet a progressé régulièrement. Les partenaires du projet sont en communication constante les uns avec les autres pour identifier et apprécier les meilleures pratiques dans les divers pays en vue de partager les succès identifiés et d'apprendre des autres pays partenaires.

Les 5 et 6 décembre 2013, notre 5^{ème} réunion transnationale s'est tenue à Kysucké Nové Mesto, en Slovaquie. Notre partenaire Slovaque « Stimulus », nous a organisé des visites de structures très intéressantes que nous allons vous raconter dans cette édition.

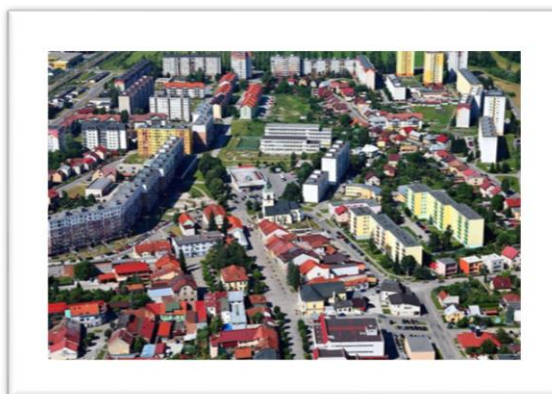
Nous vous invitons à donner votre avis à l'équipe éditoriale. S'il vous plaît restez connecté via <http://www.proactifs-seniors.com> ainsi que par facebook.

- **Les bonnes pratiques dans nos pays d'accueil**

Les 5 et 6 décembre 2013, les membres du projet « Proactifs Seniors » se sont réunis à Kysucké Nové Mesto pour leur 5^{ème} réunion transnationale.

La ville de Kysucké Nové Mesto comporte approximativement 15 700 habitants (2011). Elle est située dans la partie nord-ouest de la Slovaquie, sur la rive droite du fleuve Kysuca, à 358 m d'altitude.

Les plus anciennes preuves de peuplement de la ville sont la période paléolithique (vraisemblablement des 38 000 à 13 000 ans avant J.C.), Première mention dans l'histoire: dans un document écrit de 1254. Franchise urbaine octroyée en 1325.



Kysucké Nové Mesto

Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne.

Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



- **Bonnes pratiques visités dans Kysucké Nové Mesto le 6 décembre 2013 :**

1^{ère} visite:

- **Mairie de Kysucké Nové Mesto**, le maire: Ing. Ján Hartel

Accueil par le maire, présentation des activités en faveur des seniors, www.kysuckenovemesto.sk
Certaines activités proposées aux seniors sont en faveur de l'apprentissage intergénérationnel:

- aide et soins dans les foyers des personnes
- récolte de denrées pour les seniors
- coopération avec la structure « Unité des seniors de la Slovaque »
- une action annuelle « un mois de reconnaissance des seniors » (octobre, semaine bleue slovaque)
- activités du Centre de loisirs, le 4 décembre 2013 un tournoi junior versus senior (3^{ème} édition) par exemple
- activités de la Bibliothèque, le 5 décembre 2013, un débat avec un écrivain senior (Lubomír Feldek) par exemple, ou tout le mois décembre 2013 une exposition « Monde de fantaisie par d'autres mains »
- coopération avec des centres de prestations sociales dans le territoire de la ville
- senior party
- fonctionnement du Club 75

2^{ème} visite:

Le gérant du centre est le **Centre urbain de la culture et du sport KNM**, dont le siège se trouve dans la Maison de la culture à Kysucké Nové Mesto. Les locaux du Centre de jour « Club 75 » sont prêtés gracieusement aux structures urbaines non lucratives et aux différentes associations pour mettre en œuvre des réunions, des expositions, des actions de société, y compris pour les donateurs de sang bénévoles et d'autres événements. www.kysuckenovemesto.sk/klub-75.html



Centre de jour «Club 75»

Le « Club 75 » profitent régulièrement des structures réunissant des seniors, des personnes handicapées et des femmes. Lors de la visite, certaines activités du « Club 75 » sont présentées.



Ce projet a été financé avec le soutien de la Commission européenne.

Cette publication (communication) n'engage que son auteur et la Commission n'est pas responsable de l'usage qui pourrait être fait des informations qui y sont contenues.



3^{ème} visite:



Centre des prestations sociales Fantaisie et AC Chrabromil, Directrice du centre et la présidente de AC: Mgr. Silvia Martinčeková :

www.cssfantaziaknm.estranky.sk

www.ozchrabromil.estranky.sk

Centre Fantaisie

-
-
- **Centre des prestations sociales « Fantaisie »** à Kysucké Nové Mesto est créée par le Conseil régional de Žilina. Il y a deux antennes, une Kysucké Nové Mesto et une Horný Vadičov (à destination surtout des seniors). Le Centre des prestations sociales « Fantaisie » offre des soins complets pour les enfants et des adultes handicapés mentaux, physiques et psychiques, pour les seniors et pour les personnes souffrantes de maladie d'Alzheimer.

Mode de prestation sociale proposé par le Centre:

- toute l'année - du séjour (Horný Vadičov),
- toute la semaine – du séjour (Kysucké Nové Mesto),
- ambulante - journalière (Kysucké Nové Mesto)

Services proposés: logement, nourriture, soins, rééducation, ergothérapie, éducation et formation, activités de loisirs. Les Activités de loisirs sont la thérapie par la musique, l'art, le théâtre, les livres, le jardin, les ordinateurs, la marche nordique, etc. Il y a également une collaboration avec le Centre de loisirs de Kysucké Nové Mesto.

- **Association des citoyens « Chrabromil »**

Elle était créée en 2005. L'objectif de l'AC « Chrabromil » consiste à associer les parents, les proches et les amis des personnes handicapées mentales et d'organiser les activités et projets pour passer d'une ségrégation des personnes et enfants handicapés mentaux à une intégration vers l'inclusion.

Exemples de projets: Améliorer la qualité de vie des personnes vivantes dans les établissements de prestations sociales par l'intégration transfrontalière.

4^{ème} édition de l'exposition ambulante des produits créés par les personnes vivantes dans les établissements de prestations sociales „Monde de fantaisie par d'autres mains“, Ateliers créatifs.



4^{ème} visite

- **Centre de loisirs de st. Jacques**, responsable du Centre: Mgr. Iliášová, www.cvcjakub.sk

Centre de loisirs (établissement de l'Église catholique) était créé en 2007. Le Centre offre ses prestations surtout aux enfants et à la jeunesse. Il s'oriente vers la combinaison des activités pastorales, d'évangélisation, de formation et de loisirs. Il fonctionne avec des salariés professionnels et des bénévoles. Le Centre élargit au fur et à mesure son activité vers le public des seniors (ateliers créatifs) et favorise la cohabitation de plusieurs générations.



Centre de loisirs de St. Jacques

Le Centre de loisirs se trouve dans un bâtiment commun avec le bureau de paroisse, le Centre pastorale de paroisse et le restaurant paroissial.

1. Pinboard:

- **Pour le partage et les annonces:**

a. Le partenaire tchèque informe sur les formations pour les seniors à Litomyšl:

Formation de base : Entraînement de la mémoire des seniors à Litomyšl, République tchèque

Vous souhaitez entretenir votre mémoire voire l'améliorer ? Le cerveau est soumis aux mêmes règles que les autres muscles du corps : plus il est stimulé, mieux il se porte. Au contraire, moins il est sollicité, plus il s'atrophie. La formation que nous vous proposons (entraînement de la mémoire) va vous apprendre à tout mémoriser. Vous découvrirez ainsi comment fonctionne notre mémoire ; vous mettrez en pratique différentes techniques, des exercices de concentration ; vous comprendrez comment notre mode de vie peut avoir une influence sur la qualité de notre mémoire ; vous préserverez votre mémoire en adoptant une approche créative et ferez la connaissance de personnes qui pourraient devenir vos nouveaux amis. Si vous êtes intéressés, veuillez envoyer vos coordonnées.

Université de 3^{ème} âge de Litomyšl – XV. année

La quinzième année de l'Université du troisième âge est jubilaire, c'est pourquoi les formations sont préparées de manière différente. A cette occasion, nous avons invité les intervenants préférés de ces dernières années. Chacun a choisi des sujets qui leur étaient chers. Cette année se nomme „Regards sur le passé“. Ainsi, il vous sera possible de rencontrer, par exemple, Monsieur Skřivánek, Madame Jana Němcová (archéologue), Renata Landgráfová (égyptologue), monsieur Vojtěch Stříteský et son invitée, Madame Janáčková et encore bien d'autres spécialistes.

Les dates proposées sont : Le 23/04/2014 à partir de 17h00

b. Prochains événements:

- **Projet Proactif Seniors – 6^{ème} Réunion des partenaires en République tchèque:** La prochaine réunion des partenaires aura lieu à Litomyšl, en République tchèque, le 3 - 4 Avril 2014. La préparation se fait avec le partenaire « Kommuniké » en République Tchèque, , Mme. Zdenka Hromadová, Email: zdenka.hromadova@seznam.cz, Tel.: 00 420 731 570, Jaselská 778, 57001 Litomyšl , République Tchèque.
- **Projet Proactif Seniors - 7^{ème} (dernière) Réunion des partenaires en Italie:** La prochaine réunion des partenaires aura lieu à Pavie, en Italie, les 3 - 4 Juillet 2014. La préparation se fait avec le partenaire « Centro Servizi Formazione » en Italie, : Mme. Livillia Bottinelli , Email: lbottinelli@csf.pv.it, Tel.: 0039 038 238 145 00, Via Riviera 23, Pavie, Italie.



c. Sites intéressants pour “Proactif Seniors” des partenaires

Nom du site Internet	Lien URL	Courte description
Service Public français	http://www.service-public.fr/actualites/mot1137.html	Site internet de l'administration française : actualités pour seniors
Senior actu	http://www.senioractu.com/	Portail d'informations pour les seniors en 27 rubriques : de la finance au bien-être en passant par l'aide à domicile, la politique ou la culture.
Seniorissimo	http://www.seniorissimo.fr/	Portail d'informations dédié aux seniors avec forums de discussion et actualités
Site de La Herse, dédié aux seniors	http://www.laherse.fr/	La Herse, Association loi 1901, s'appuie notamment sur les expériences des couveuses d'entreprises, des coopératives d'emploi et des organisations mutualistes.
Energy seniors	http://energyseniors.com/	EnergySeniors est un site dédié à l'emploi des seniors, à la création d'entreprise et à l'information des seniors.
Site seniors entrepreneurs	http://www.seniorsentrepreneurs.eu/	L'association Seniors Entrepreneurs vise à créer une plate-forme de contacts entre seniors aux compétences complémentaires et avec des jeunes motivés.
Site seniors entrepreneurs : colloque	http://www.seniorsentrepreneurs.eu/index.php/evenements/colloque-du-30-mai-a-bruxelles	Colloque : Les Seniors Entrepreneurs et l'emploi des jeunes (Le 30 mai 2013, à Bruxelles, SÉNIORS ENTREPRENEURS, le COMITE DES REGIONS de l'Union Européenne et AGE-PLATFORM EUROPE co-organisaient un colloque sur le thème « Les Seniors Entrepreneurs et l'emploi des Jeunes »)
La revue des seniors	http://www.la-revue-des-seniors.com/monde-du-travail-un-projet-pour-les-jeunes-et-les-seniors/	Article : Monde du travail : un projet pour les jeunes et les seniors
Cercle des seniors actifs	http://www.cercle-des-seniors-actifs.eu/	Site Internet pour Seniors
Salon des seniors	http://www.salondesseniors.com/	Salon des seniors : 250 exposants et 50 conférences. Il concerne tous les domaines de la vie : droits, retraite, santé, technologies, tourisme, maison, associations, loisirs, culture, emploi, service etc. LE SALON DES SENIORS 2014 se tiendra les 3, 4, 5 et 6 avril 2014 – Porte de Versailles, Paris



<p>AGE Platform Europe</p>	<p>http://www.age-platform.eu/fr/</p>	<p>AGE Platform Europe (a.i.s.b.l.) est un réseau européen qui regroupe près de 167 organisations de personnes âgées de 50 ans et plus. AGE a pour vocation de faire connaître et de promouvoir les intérêts des 150 millions de seniors que compte l'UE et de sensibiliser les décideurs politiques aux questions qui les préoccupent le plus. – Voir : http://www.age-platform.eu/fr/#sthash.bqhuerT1.dpuf</p>
<p>Génération 13, bien vivre ensemble pour mieux vieillir</p>	<p>http://generations13.org/</p>	<p>Site de l'association. Dans le domaine Santé-Social, G13 participe à la défense des droits des usagers de la Santé, offre des ateliers mémoire, prévention des chutes, parole aux proches et organise des conférences-santé. Elle pratique également la solidarité entre générations : aide scolaire, écrivain public, accueil de chômeurs. G13 s'exprime, en toute indépendance, sur le mieux vieillir ensemble, sur la place des seniors dans la cité et sur les conséquences de l'allongement de la durée de la vie dans tous les domaines de notre société. Elle est affiliée à la Fédération Génération-Mouvement (ex Aînés ruraux), qui regroupe de nombreuses associations de seniors sur l'ensemble du territoire.</p>
<p>Journal de la Corse</p>	<p>http://www.jdcorse.fr/JDC2/Question-d-age</p>	<p>Article du Journal de la Corse : Question d'âge. La question de l'emploi : à quel âge est-on considéré comme senior sur le marché de l'emploi ? De senior à vieux : retraités, personnes âgées, mêmes besoins ? Bien vieillir : Activités physiques et intellectuelles</p>
<p>Académie de formation en ligne pour les personnes âgées</p>	<p>http://www.europa-senior-nio-ren.eu/Impressum.132.0.html</p>	<p>Ainsi défini, Jean Monnet, un des pères fondateurs de l'Union européenne, le sens de l'intégration européenne. Ces mots sont toujours autant d'actualité que par le passé. L'objectif de l'Académie européenne en ligne principal (BEA) pour organiser la réunion et la formation des personnes en Europe.</p>
<p>CIFE - Centre International de Formation Européenne</p>	<p>www.cife.eu http://www.cife.eu/fr/8/News/seminaire-a-berne-46-2</p>	<p>Académie en ligne European Senior (BEA): Inscription pour 8^{ème} Séminaire de l'Académie européenne en ligne principal maintenant possible: Les chemins de l'autre - Suisse dans le coeur de l'Europe Du 19 au 21 Mai 2014 Berne Organisateur: CIFE en coopération avec l'Institut de formation européenne (EBI)</p>



Connectez-vous avec les aînés Proactif sur Facebook et Linked In

[www.facebook.com/ Proactif Seniors.](http://www.facebook.com/ProactifSeniors)

Sur notre compte Facebook, nous allons vous informer sur toutes les nouveautés, les événements et les avantages du projet Proactif Seniors. Nous serions ravis de vous avoir parmi nous comme ami sur Facebook!

[www.Linked In / Proactif Seniors](http://www.linkedin.com/company/proactif-seniors)

S'il vous plaît communiquer avec nous sur LinkedIn et participer aux discussions pertinentes et ainsi rester à jour sur l'avancement du projet.

La colonne des lecteurs

Nous nous sentons inspirés par votre intérêt et nous sommes heureux d'annoncer que nous publierons vos lettres / emails / commentaires / suggestions, etc. à partir de la prochaine édition de la Lettre d'information Proactif Seniors. S'il vous plaît écrire à: ingrid.trenner@kist-consult.com

Nous espérons que vous trouverez la 3^{ème} édition du bulletin Proactif Seniors informatif et intéressant. Nous sommes impatients de vous entendre et nous serons de retour bientôt avec une autre édition.

Bien à vous,

L'équipe de Proactif Seniors